

Actuacions municipals per al foment de la Igualtat de Gènere a Arenys de Munt.

Commemoració del Dia Internacional de la dona 8 de març

Des de les Regidories d'Igualtat de Gènere i de Benestar Social, s'ha apostat de nou per l'acció comunitària, a nivell general però posant èmfasi en la participació de les dones del poble i de l'alumnat 4t d' ESO de l' Institut Domènec Perramon.

S'han dut a terme les següents actuacions:

- Dimecres 4 de març: Presentació pública del Protocol d'abordatge en casos de violència de gènere i del Pla Municipal d'Igualtat.

- Diumenge 8 de març: la tradicional entrega de clavells per part de Donaviva,

la inauguració de l'exposició de Retrats de Dones del poble, després d'un procés participatiu realitzat des del mes de gener 2015, acompanyat d'un treball educatiu en relació a les qualitats positives de les 52 participants que també s'exposa el mateix dia en format de mural;

i lectures en Clau de Dona, a càrrec del Club de lectura de l'Esplai de persones jubilades, on participen unes 15 persones, i pica-pica.

- Dilluns 9 de març: Conferència- taller de l'autora de literatura juvenil, Gemma Lienas, on participen aproximadament 75 alumnes.

Aquesta va mantenir un debat amb els joves de 2n. d' ESO, els quals s'havien llegit el seu llibre "*El Diari Lila de la Carlota*" i es va reflexionar conjuntament entorn les desigualtats de gènere en la nostra societat.

- Divendres 13 de març: Classe Oberta de Tai-xí, a càrrec de Donaviva i

Exposició de Punts de Llibre realitzats per alumnat de 4rt ESO de l'Institut Domènec Perramon,

Enguany es va comptar amb la col·laboració de la Biblioteca i 6 dels punts de llibre finalistes, quedaran com a Punts per al préstec de llibres de la mateixa durant el curs.

PLA LOCAL D'IGUALTAT DE GÈNERE

Es finalitza el treball per a la Creació del Primer Pla d'Igualtat Municipal.

El Pla respon al compromís institucional davant la ciutadania de treballar per la igualtat de dones i homes i d'incidir i transformar les diferents dimensions de la desigualtat que persisteixen a la nostra societat.

Per això, diferents àrees i regidories municipals assumeixen la responsabilitat de treballar de forma transversal, propiciant la participació de la societat civil i desenvolupant les accions oportunes per a la consecució dels objectius del Pla.

El Pla Operatiu d'Igualtat es proposa els següents objectius generals:

- Mantenir el compromís polític per incorporar el principi d'igualtat en totes les polítiques municipals, per tal d'afavorir la transformació de les relacions entre homes i dones i el progrés de la ciutadania.
- Promoure una gestió transversal i integral de les polítiques i els recursos municipals.
- Determinar les estratègies a adoptar i treballar per a la implementació de les accions.
- Potenciar la participació de la ciutadania i, especialment, de les dones, per tal d'incorporar les seves necessitats, interessos i expectatives.
- Facilitar la formació professional amb perspectiva de gènere del personal de l'Ajuntament, i contribuir a la sensibilització de les entitats, associacions, i de tota la ciutadania en general.
- Reforçar i donar visibilitat a la Regidoria d'Igualtat, com a impulsora de les mesures específiques i facilitadora del treball transversal amb la resta de Regidories i departaments de la corporació municipal.

El Pla té tres línies d'actuació: Compromís amb la Igualtat, Acció contra la violència masclista , Reconeixement del lideratge i la participació de les dones.

S'inicia una planificació anual on es treballen accions concretes per a dur a terme.

Execució del programa de prevenció sobre la igualtat de gènere a l' IES

Enguany, es segueix implementant el programa de **prevenció** a l' **Institut Domènec Perramon** dirigit a sensibilitzar la població juvenil envers la igualtat de gènere i les relacions sanes, Es vol consolidar el treball de prevenció amb la població joves del municipi que es va iniciar fa dos cursos.

Durant el curs 2014- 15, s'ha realitzat el **programa de prevenció a l' IES** per a la Igualtat de Gènere i la prevenció de relacions abusives en la parella.

<p>2on Batxiller at</p>	<p>PERQUE JO HO VALC!</p>	<p>Revisar el propi autoconcepte i autoavaluar el nivell d'autoestima. Reflexionar entorn la importància de l'autoestima per establir qualsevol tipus de relació.</p>	<p>Dinàmica qualitats positives. Dinàmica automissatges positius. Debat. Exercici Roda de la vida i Roda de l'Escola. 2 sessions</p>
<p>1er Batxiller at</p>	<p>Teixint relacions sanes</p>	<p>Prevenir i identificar conductes abusives. Treballar els diferents graus de violència i el cicle repetit que es dona en les relacions de dependència. Oferir informació en cas d'evidenciar o patir situacions de violència.</p>	<p>Definir el concepte de gènere (cultura / natura – gènere / sexe) a partir de dinàmica semàfor i de la pluja d'idees. Semàfor abus/no abus: frases Debat grupal pautat per unes preguntes dirigides a reflexionar sobre les relacions de parella d'una perspectiva de relació sanejada. Introducció Piràmide de la violència. 2 sessions</p>

4t ESO	PRESA DE DECISIONS	Treballar el procés de la presa de decisions. Avaluar quins factors incideixen en les decisions que prenem.	Pluja idees, treball en petits grups i posada en comú. 1 sessió
3r ESO	L'AMOR EXISTEIX?	Reflexionar què entenem per amor. Desmitificar el concepte d'amor romàntic o de patiment. Identificar els estereotips de gènere. Definir amor des d'una perspectiva sanejada de les relacions.	Dinàmica participativa amb suport audiovisual. Debat grupal pautat per unes preguntes dirigides a reflexionar sobre l'amor des d'un concepte de relació sanejada. 1 sessió

Enguany, van participar aproximadament 225 adolescents.

Tallers i Treball Grupal per a la promoció de la Salut de les Dones

- Es duen a terme durant el segon trimestre de l'any 2015, amb l'objectiu d'oferir espai de relació social per a la promoció de la Salut i dinamitzar grups de dones de caire informal introduint la perspectiva de Gènere.
 - o Taller de Gimnàstica: 25 participants
 - o Taller de Risoteràpia: 20 participants
 - o Taller d'Autoestima: 15 participants
- Per altra banda, durant el mes de juliol es realitzen dos grups amb participants dels tallers anteriorment descrits.

Aquests espais grupals estan pensats com a lloc de trobada per al treball relació social. Es treballen aspectes com l'autoestima, l'autoconeixement i la mirada de gènere. I es fomenta la reflexió sobre les pròpies necessitats i la llibertat de ser, des del respecte propi, l'assertivitat, entre d'altres. La metodologia emprada és participativa, adaptada a les necessitats de les participants. Es realitzen trobades setmanals.

La valoració d'aquest treball grupal és positiva. Es recullen interessos de les dones per a la realització d'accions futures, i es fa una detecció de necessitats.

En els Espais Grupals d'estiu participen un total de 23 dones.

- Durant l'últim trimestre, es realitzen nous tallers seguint amb el treball d'apoderament i de promoció de la salut de les dones del municipi.
 - o Taller de Gimnàstica: 40 participants
 - o Taller de Coaching: 10 participants (van participar al taller d'autoestima que es va realitzar en el segon trimestre)
 - o Taller d'Autoestima: 13 participants (noves participants)

Campanya del Dia Internacional contra la Violència Masclista, 25 de novembre

S'han dut a terme les següents actuacions:

- Exposició de l'Institut Català de les Dones: *Violència Masclista en la parella: Desmuntem mites?*

Es realitzen tallers d'Introducció sobre Violència masclista en la parella amb dos cursos de ESO, d'una hora de durada. Es treballa a partir de l'exposició que s'ubica a l'entrada del centre educatiu. Aquesta intervenció es planteja com a reforç de les actuacions que s'estan implementant a l'Institut del programa de prevenció amb població adolescent del municipi.

2on ESO	12, 16 i 17 de novembre	Reflexió sobre el concepte de masclisme, la violència masclista, les relacions de	75 participants
---------	-------------------------	---	-----------------

4t ESO	12 i 17 de novembre	parella i l'amor romàntic.	75 participants
---------------	------------------------	----------------------------	-----------------

Del 18 al 25 de novembre, s'exposa a la Sala Municipal, quedant oberta al públic general.

- Divendres 20 de novembre: Classe Oberta d'autodefensa femenina, a càrrec de Donaviva
- Dimarts 24 i dijous 26 de novembre: Classe Oberta de Tai-Xí, a càrrec de Donaviva.
- Dimecres 25 de novembre: Taller sobre Gènere a càrrec de Metges del Món,

Penjada de pancarta realitzada per les dones de l'Esplai de persones jubilades del poble, feta a partir de la tècnica de Pachwork. La pancarta ha estat realitzada per les dones des del mes d'octubre a partir d'un treball previ amb elles sobre la Violència masclista.

Lectura del manifest per a l'eliminació de la violència masclista i

Encesa d'espelmes en record de les dones assassinades durant l'any 2015.

En l'acte participen al voltant de 30 persones.

Total accions 140:

- 5 accions 8 març
- 5 accions 25N
- 18 sessions accions preventives població adolescent
- Seguiment pla igualtat: 7 sessions (1 reunió creació, coordinació tècnica Diputació: 2, reunions regidora 4).
- 96 sessions tallers població adulta
- 8 sessions grupals estiu

