

■ Nota de premsa ■

---

## **Es posa en marxa la Unitat Trànsit de la Metropolitana Nord, per donar atenció a la salut de les persones trans**

- **Es tracta d'una unitat multidisciplinària que té per objectiu atendre i acompanyar les persones trans en les seves necessitats, tant des d'una perspectiva mèdica, com quirúrgica, psicològica i social.**
- **Actualment, hi ha unes 550 persones de la Metropolitana Nord en procés de trànsit cap a la identitat sentida.**

Aquesta setmana s'ha iniciat l'activitat de la Unitat Trànsit de la Metropolitana Nord, des d'on es donarà atenció i es farà promoció de la salut de les persones trans. Aquesta unitat, que es troba ubicada al [CAP Sant Fèlix](#) de Sabadell (4a planta), té per objectiu atendre i acompanyar les persones trans en les seves necessitats, tant des d'una perspectiva mèdica, com quirúrgica, psicològica i social.

Fins ara, les persones trans de la Metropolitana Nord eren ateses a la Unitat Trànsit Barcelona, situada a l'ASSIR Esquerra. Actualment, hi ha unes 550 persones de la Metropolitana Nord de l'ICS en procés de trànsit cap a la identitat sentida que, a partir d'ara, podran continuar el seu procés a la Unitat Trànsit de la Metropolitana Nord.

### **Acompanyament a les persones trans**

Des de la nova unitat es pretén acompanyar a les persones trans, així com sensibilitzar sobre la seva realitat i les seves necessitats, oferint una visió lliure d'estereotips i prejudicis. L'acompanyament inclou escolta activa, ajuda per iniciar o ajustar tractaments hormonals i assessorament sobre tractaments quirúrgics i activitats preventives i de promoció de la salut. També s'ofereix acompanyament psicoterapèutic, si es desitja, i participació en grups terapèutics com a complement al procés terapèutic i /o com a espai de socialització.

Una altra de les funcions de la Unitat Trànsit és oferir acompanyament a les famílies, a través de suport psicoterapèutic, perquè puguin viure millor la transició i contribuir al benestar de la persona trans.

Així mateix, és des de la Unitat Trànsit que s'elaboraran informes mèdics i psicològics establerts com a necessaris per la Llei, per aconseguir el canvi de nom i sexe en el sexe sentit, en tots els documents d'identificació. D'altra banda, des de la Unitat també es formaran professionals de salut i educació, perquè tinguin un coneixement adequat dels processos de transició i puguin donar-hi una atenció adequada.

### **Equip multidisciplinari**

La Unitat Trànsit de la Metropolitana Nord està coordinada des de l'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) i integrada per un equip multidisciplinari de professionals de medicina de família, ginecologia i obstetrícia, infermeria (llevadora), treball social, psicologia i atenció a la ciutadania.

Per accedir-hi, cal contactar-hi a través del correu electrònic, a l'adreça [transitassirsabadell.mn.ics@gencat.cat](mailto:transitassirsabadell.mn.ics@gencat.cat). Les persones que s'hi vulguin adreçar hi poden contactar directament per correu electrònic o bé fer-ho a través dels seus professionals de l'atenció primària, ja siguin de l'ASSIR, Medicina de Família o Infermeria, que derivaran la petició a la Unitat.

### **20 de gener de 2022**

A l'àrea Metropolitana Nord de Barcelona, l'Institut Català de la Salut (ICS) gestiona els dispositius d'atenció primària de les comarques del Barcelonès Nord, el Maresme, el Vallès Occidental i el Vallès Oriental. En aquestes comarques, els serveis de l'ICS ofereixen assistència a més d'1.400.000 persones pertanyents a 70 municipis. Els professionals que hi treballen formen un total de 64 equips d'atenció primària i 37 unitats assistencials de suport, i estan repartits en 107 centres de salut.

Trobareu més informació a: <http://primaria.icsmetropolitanord.cat>

Seguiu-nos a les xarxes socials [twitter.com/apicsmetronord](https://twitter.com/apicsmetronord) i [facebook.com/apicsmetronord](https://facebook.com/apicsmetronord)